

Sicherheit mit Comfort.

Contam®

... damit Sie sicher „gehen“!

VAGINALTAMPON (WÜRFEL)



Art.-Nr.	Größe (feucht)*	PZN	Stückzahl
6000	Startset / 3 Größen (32, 37, 42 mm)	10992669	
6100	32 x 32 mm	10796922	5 St.
6100	32 x 32 mm	10796939	20 St.
6150	37 x 37 mm	10796945	5 St.
6150	37 x 37 mm	10796951	20 St.
6200	42 x 42 mm	10992675	5 St.
6200	42 x 42 mm	10992706	20 St.
6205	50 x 50 mm	11615207	5 St.
6205	50 x 50 mm	11615213	20 St.
6210	55 x 55 mm	11615242	5 St.
6210	55 x 55 mm	11615259	20 St.

*Die Größenangaben sind Zirkwerte im Verwendungszustand (feucht). Bei dem Rohstoff (Polyvinylalkohol-Schaumstoff) handelt es sich um elastisches Material, bei welchem geringfügige Abweichungen auftreten können.

Verwendungszweck: Mit dem **Contam®** Vaginaltampon (Würfel- form) können verschiedene Grade der Scheiden- und Gebärmutter- senkungen sowie Blasenentleerungsstörungen behandelt werden.

Die Flexibilität bzw. Elastizität des angewandten PVA-Schaumstoffs ermöglicht die einfache Selbstbehandlung.

Der für den **Contam®** vaginalwürfel verwendete Rohstoff ist ein toxi- kologisch und dermatologisch unbedenklicher Schaumstoff und wird seit Jahrzehnten für Inkontinenztampons eingesetzt.

Gebrauch: Im Allgemeinen wird **Contam®** nach anfänglicher An- leitung durch Arzt und/oder geschultem medizinischem Personal selbst von der Trägerin gewechselt. Der Würfel sollte täglich abends entfernt und morgens wieder eingesetzt werden. (Siehe Waschvor- gehen). Hier sollte aus hygienischen Gründen, eine Tragezeit von 12 Stunden nicht überschritten werden !

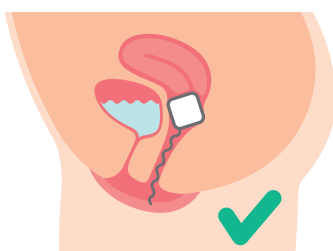
Anwendung: **Contam®** kurz in warmen Wasser einweichen (ca. 1 Minute). Restflüssigkeit ausdrücken. **Contam®** wird weich und elastisch und kommt so zur Anwendung. Die Handhabung des vaginalwürfels unterscheidet sich nicht von dem Einführen eines Menstruationtampon.

Nehmen Sie dazu eine bequeme Position ein. Sie können z. B. einen Fuß auf einen Hocker stellen oder Sie setzen sich auf den Rand des Toilettendeckels. Dabei schiebt man den Würfel soweit wie möglich in die Scheide. Nur dann sitzt er richtig und drückt nicht. Zum Entfernen zieht man an dem Rückholfaden.

Stecken Sie den benutzten Tampon in eine kleine Tüte und entsorgen ihn über den Hausmüll. Nach der Entfernung und Entsorgung von **Contam®** bitte Hände waschen.

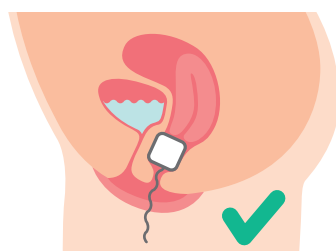
Anwendung und Wirkungsweise von **Contam®**

Richtige Anwendung bei Senkungsbeschwerden



Würfel ist tief genug in die Scheide eingeführt!

Richtige Anwendung bei Senkungsbeschwerden mit versteckter Blasenchwäche



Würfel mittig platziert übt zusätzlichen Druck auf den Harnröhrenbereich aus!

Waschvorgehen bei Mehrfachverwendung: Da der Tampon bis zu 7x verwendet werden kann, bitte nachstehendes Waschvorgehen beachten. Da **Contam®** normalerweise beim Tragen nicht verschmutzt, kann er 7x verwendet werden. Aufgrund der nach dieser Zeit auftretenden Materialermüdung, sollte diese Tragedauer nicht überschritten werden. Jede Verwenderin kann natürlich aus hygienischen Gründen für sich entscheiden, ob sie eine kürzere Anwendungsdauer wählen möchte.

Aus bakteriologischen Gründen ist es sinnvoll:

- **Contam®** nach jeder Anwendung ohne Zusatz von Waschmitteln in einem geeigneten Gefäß auskochen (max. 5 min)
- **Contam®** nach dem Auskochen nicht sofort ausdrücken (Verformung)
- **Contam®** am Rückholfaden greifen und in ein Behältnis mit kaltem oder lauwarmen Wasser zum Abkühlen geben.
- **Contam®** kann bis zum nächsten Einsatz trocken oder nass aufbewahrt werden

Toilettengang: Beim Wasserlassen muss **Contam®** vaginaltampon nicht entfernt werden.

Erstanwendung: Bei der Anwendung von **Contam®** kann es gelegentlich zu einem Druckgefühl kommen. Dieses verschwindet normalerweise nach 3-4 Tagen und sicher nach dem Entfernen des Tampons.

Tipp: Nach dem Schwimmen soll **Contam®** gewechselt werden. Tragen während der Schwangerschaft sollte mit dem Arzt abgestimmt sein. Tragedauer sollte möglichst nicht erheblich länger als 12 Stunden sein. Falls der Rückholfaden trotz sorgfältiger Prüfung durch unsere laufenden Kontrollen wieder erwarten einmal reißen sollte, versuchen Sie durch Pressen in der Hocke - wie beim Stuhlgang - den Tampon mit zwei Fingern zu fassen und zu entfernen. Sollte dies nicht gelingen, suchen Sie bitte umgehend einen Frauenarzt auf.

Contam® bitte nicht benutzen:

- während der Monatsblutung
- bei PVA - Allergie
- bei bestehender Scheidenentzündung

Nebenwirkungen:

Sollte sich bei der Anwendung evtl.

- Juckreiz/Brennen im vaginalbereich
- Ausfluss (auffällig riechend, verfärbt, grünlich, gelblich, bräunlich)
- Blutung/Zwischenblutung
- Entzündung

einstellen, setzen Sie **Contam®** ab und suchen Sie bitte Ihren Frauenarzt auf. Wenn bei Verwendung von **Contam®** plötzlich Fieber, Durchfall, Erbrechen, Schwindelgefühle oder Hautausschlag auftreten, den Tampon entfernen und den Arzt aufsuchen.



Med SSE System

GmbH
Alfred von der Lehr

CE 0197

06/16

Herderstraße 5-9 · D-90427 Nürnberg · Deutschland
Tel. 0911 / 7 90 88 06 · Fax 0911 / 79 23 37
Internet: www.medsse.de · E-Mail: info@medsse.de

Comfortably secure.

Contam®

... for a save feeling!

VAGINAL TAMPON (CUBE)



Art. no.	Size (wet)*	Number of pieces
6000	Starter set / 3 sizes (32, 37, 42 mm)	
6100	32 x 32 mm	5 pc.
6100	32 x 32 mm	20 pc.
6150	37 x 37 mm	5 pc.
6150	37 x 37 mm	20 pc.
6200	42 x 42 mm	5 pc.
6200	42 x 42 mm	20 pc.
6205	50 x 50 mm	5 pc.
6205	50 x 50 mm	20 pc.
6210	55 x 55 mm	5 pc.
6210	55 x 55 mm	20 pc.

*Indications of dimensions are approximate values and refer to the state of the product during use (i.e. when wet). The raw material used for the product (polyvinyl alcohol foam) is elastic, and minor variation is possible.

Purpose: The *Contam*® vaginal tampon (cubic) is used to treat various degrees of vaginal or uterine prolapse and incontinence.

The flexibility and elasticity of the PVA foam allows for easy self-treatment.

The raw material used to produce *Contam*® vaginal cubes is a toxicologically and dermatologically harmless foam, which has been used for incontinence tampons for decades.

Application: Normally, *Contam*® is changed by the user herself following instruction by a physician or trained medical personnel. The cube should be removed every evening and replaced every morning. (Refer to the section on the washing procedure.) For hygiene reasons, a wearing period of 12 hours should not be exceeded.

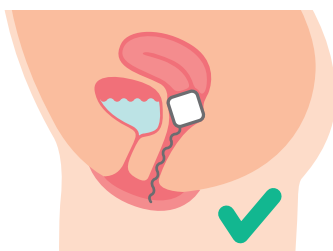
Application: Briefly soak *Contam*® in warm water (approx. 1 minute). Squeeze the tampon to remove excess water. *Contam*® will become soft and elastic; it is used in this state. The vaginal cube is used identically to a menstrual tampon.

Assume a comfortable position to insert the tampon. You can place one foot on a stool, for instance, or sit on the edge of the toilet seat. Then, insert the cube into the vagina as deep as possible. Inserted deep enough, it will be in a comfortable position and exert no pressure. To remove the tampon, pull the string.

Place the used tampon in a small bag and dispose of it in domestic waste. Please wash your hands after removing and disposing of *Contam*®.

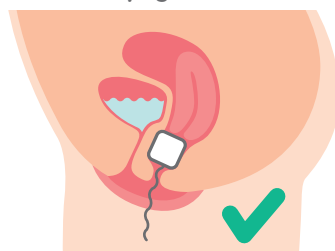
Use and mode of action of *Contam*®

Correct use
in the case of a prolapse



The cube has been inserted deep enough inside the vagina!

Correct use
in the case of a prolapse
with underlying incontinence



The cube is placed centrally to exert additional pressure upon the urethral area!

Washing procedure when re-using the product The tampon can be used up to 7 times; please adhere to the following washing procedure: *Contam*® is not usually soiled during wearing and can therefore be used 7x. Due to the material fatigue setting in after the seventh wear, the wearing period should not be exceeded. Of course, users are free to wear the product for shorter periods of time for hygienic reasons.

For bacteriological reasons, the following steps are reasonable:

- *Contam*® should be soaked in boiling water in a suitable vessel without detergents after each use (for maximally 5 min)
- *Contam*® should not be squeezed immediately after soaking (risk of deformation)
- *Contam*® should be lowered by the string into a vessel with cold or lukewarm water and allowed to cool.
- *Contam*® can be stored dry or wet until the next use

Using the toilet: The *Contam*® vaginal tampon does not need to be removed for urination.

First use: *Contam*® can occasionally cause a sensation of pressure. This sensation usually ceases after 3–4 days, at the latest upon removal of the tampon.

Tip: *Contam*® should be replaced after swimming. Its use during pregnancy should be discussed with your physician. Avoid wearing the product for periods significantly exceeding 12 hours. If the string on the products unexpectedly tears despite our continuous inspection and controls during production, assume a squatting position and attempt to catch hold of the tampon with two fingers while squeezing, as during defecation. If you cannot remove the tampon manually, please consult your gynaecologist immediately.

Please do not use *Contam*® in the following circumstances:

- during your menstrual period
- in the case of a PVA allergy
- in the case of a vaginal inflammation

Side effects:

If you experience

- an itching/burning sensation in the vaginal area,
- discharge (noticeably odorous or discoloured / greenish, yellowish, brownish),
- bleeding/spotting,
- inflammation

while wearing *Contam*®, please stop using the product and consult your gynaecologist. If you suddenly experience a fever, diarrhoea, vomiting, dizziness, or a skin rash during the use of *Contam*®, please remove the tampon and consult a physician.



Med SSE System

GmbH
Alfred von der Lehr

CE 0197

Herderstraße 5-9 · 90427 Nuremberg · Germany
Phone: +49 (0) 9 11 / 7 90 88 06 · Fax: +49 (0) 9 11 / 79 23 37
www.medsse.de · info@medsse.de